

Режим дня I летней лагерной смены «Территория 3D: Думай! Дружи! Действуй!» (Смена квэстов и творческих заданий)

Время	Мероприятие
8.00-8.05	Подъём
8.05 – 8.30	Утренняя зарядка
8.30 – 9.00	Водные процедуры
9.00 – 9.30	Завтрак
10.00	Утренний ритуал – приветствие, обсуждение дел на день
10.00 – 10.30	Уборка комнат и уборка территории
10.30 – 12.30	Активности
13.00 – 13.30	Обед
14.00 – 16.00	Сон час
16.00 – 16.15	Полдник
16.15 – 17.15	Спортивный час
17.30 – 19.00	Активности
19.30 – 20.00	Ужин
20.00 - 21.00	Вечерние мероприятие
21.15	Вечерний ритуал – подведение итогов дня
22.00	Второй ужин
22.00 – 22.15	Подготовка ко сну
22.30	Отбой